**Aprikospålegg**

1 boks ananas, valgfri størrelse

Tørkede aprikoser, helst usvovlede

Tørkede dadler

Kokosmasse

1. Kjør ananas med saften i foodprosessor og hell det i en gryte
2. Fyll boksen med tørkede aprikoser og tilsett dem i gryten
3. Fyll boksen med dadler uten stein, og tilsett dem i gryten
4. Kok opp og la koke ca 20 minutter.
5. Kjør alt på foodprosessoren og bland inn ønsket mengde kokosmasse

Lag gjerne en større porsjon og frys det ned.

Smaker godt på brødskiven alene eller sammen med peanøttsmør.

Veldig holdbart!

