**Bønnepostei**

1 stor løk

2 ts vegetabilsk buljong

1 ts havsalt

1 ts hvitløkspulver

1 ts basilikum

1 ts tørket dill

1-2 ts trocomare urtesalt

½ laubærblad

2 ss vann eller kokosmelk

7 ½ dl kokte kidneybønner

2 ½ dl valnøtter

1. Finmal valnøttene i hurtigmikseren
2. Hakk løken og kok den mør i vannet/kokosmelken sammen med salt, urtesalt og urtekrydder
3. Kjør alt til jevnt i foodprosessoren
4. Tips: Prøv bønnepostein og avocado på skiven

